



DTH Diabetiker
Thüringen e.V.

♥ Einladung zum Diabetes-Spaziergang ♥

🌿 **Gemeinsam aktiv – für unsere Gesundheit!** 🌿

Du möchtest dich bewegen, frische Luft genießen und dich mit anderen über **Diabetes** austauschen? Dann sei dabei! Unser **gemeinsamer Spaziergang** bietet die perfekte Gelegenheit, sich kennenzulernen, Erfahrungen zu teilen und Fragen rund um das Thema Diabetes zu besprechen.

 **Wann?** Dienstag, 25.03.2025, 16:00 Uhr

 **Wo?** Waldenstraße 13a in Erfurt

 **Dauer:** ca.1 Stunde

 **Mitbringen:** Bequeme Schuhe & gute Laune!

♦ **Jeder ist willkommen – egal, ob mit oder ohne Diabetes!** ♦

Warum mitmachen?

- Bewegung hilft, den Blutzucker zu stabilisieren
- Austausch mit anderen Betroffenen und Interessierten
- Frische Luft & neue Kontakte in entspannter Atmosphäre

Anmeldung & Kontakt:



Komm vorbei, wir freuen uns auf dich!    



Zu Hause in Erfurt.

